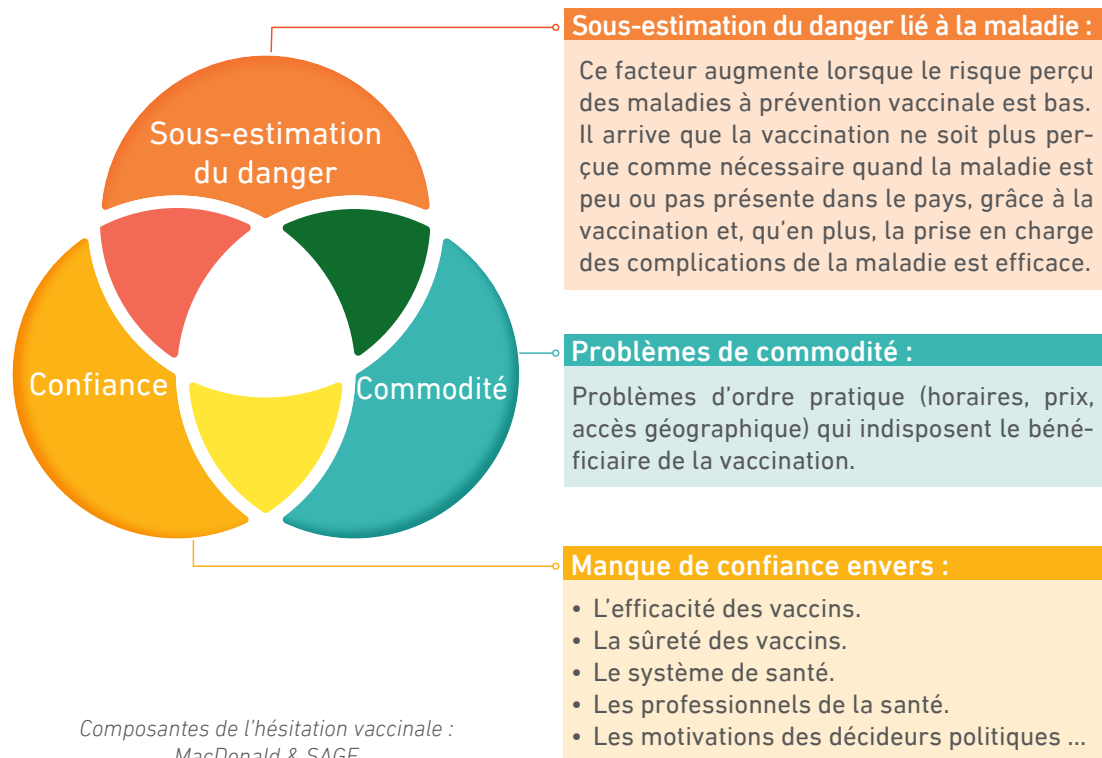


Programme de vaccination
de la Fédération Wallonie-Bruxelles

C'EST QUOI ?

C'est le refus de se faire vacciner ou le fait de postposer une vaccination, sans que cette décision soit liée à l'accessibilité aux vaccins.

C'est un phénomène complexe, spécifique au contexte et dépendant du type de vaccin, du lieu et du moment de la vaccination. Il inclut certains facteurs comme la **sous-estimation du danger**, la **commodité** et la **confiance**.



Composantes de l'hésitation vaccinale :
MacDonald & SAGE

Les origines de l'hésitation vaccinale

L'hésitation vaccinale existe depuis les débuts de la vaccination. Depuis toujours, des personnes sceptiques se sont opposées à celle-ci. Les arguments des anti-vaccins actuels prennent source dans ceux des opposants du début : « laisser faire la nature », opposition religieuse, crainte d'un complot de l'Etat et de personnes à la recherche du profit à tout prix...

De plus, la maladie n'étant plus visible, les risques de ses conséquences sont sous-estimés. La représentation de ce risque réduit se construit également via l'exposition à des informations fausses, via les bulles cognitives et la crédulité face au contenu véhiculé par les réseaux sociaux. En effet, les modes de consommation de l'information ont évolué. Les réseaux sociaux (Facebook, Instagram et Youtube principalement) ont pris la part belle dans la transmission d'informations. Les algorithmes utilisés par ces applications fonctionnent afin de privilégier les contenus qui rencontrent l'adhésion des individus. Les informations allant à contre-sens de ses idées ne viendront pas prendre place dans le fil d'actualités de l'internaute. Face à un contenu qui l'attire, sa présence sera plus longue sur le site et son imprégnation à la publicité sera donc plus longue. Ces algorithmes confortent dès lors la présence de manière récurrente d'informations pourtant maintes fois démenties par le monde scientifique. L'internaute finit par croire cette information qui circule régulièrement... du fait qu'elle soit partagée de nombreuses fois.

Ces réseaux se sont aussi créés sur le partage d'informations de « proximité » : l'information partagée par quelqu'un que je connais, de mon entourage, de mes réseaux culturels ou politiques... revêt un poids égal à l'information partagée par une source officielle lointaine. Un avis personnel est mis en concurrence avec les avis des sources dites autorisées.

Dans ce contexte, promouvoir une information complète, rigoureuse, fiable et validée est une des premières priorités.

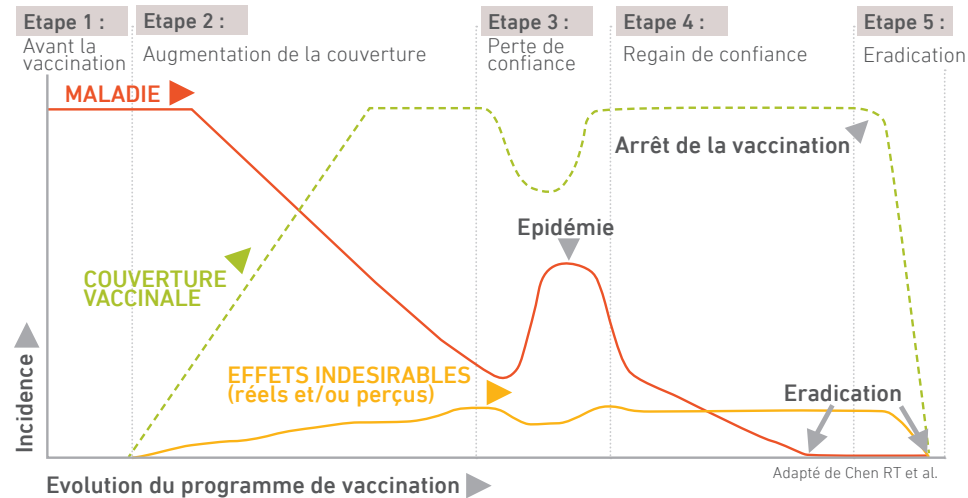
POURQUOI LE DANGER EST-IL SOUS-ESTIMÉ ?

Il existe un paradoxe en ce qui concerne la vaccination :

Les programmes de vaccination ont permis de mettre sous contrôle la majorité des maladies à prévention vaccinale. Ces maladies sont devenues rares ; certaines personnes pensent alors que ces maladies ne présentent plus de risques ou que les effets indésirables des vaccins sont plus dangereux que la maladie. En réalité, la plupart des microbes à l'origine de ces maladies sont toujours en circulation.

Si on ne vaccine plus, celles-ci réapparaîtront. Il est donc indispensable de continuer à vacciner.

Étapes potentielles dans l'évolution d'un programme de vaccination :



Lorsque la **couverture vaccinale** (---) augmente, les cas et la peur engendrés par la maladie (—) diminuent.

Le taux d'**effets indésirables** (réels et/ou perçus) (—) reste constant jusqu'à ce qu'un haut taux de couverture soit atteint. Un plus haut taux d'effets indésirables est alors observé avec un **relais** de ceux-ci plus fréquent dans les **médias**. Cela entraîne plus de doutes, de peurs et augmente l'hésitation vaccinale. La conséquence est une **chute de la couverture** et la **réapparition de la maladie**.

Habituellement, la réémergence de la maladie et la peur qu'elle entraîne, permet la ré-adhésion à la vaccination. Dans certains cas, la maladie peut être éradiquée et la vaccination ne sera plus nécessaire (ex : la variole).

N'attendons pas le retour de certaines maladies pour sensibiliser la population à la vaccination et réduire l'hésitation vaccinale.

QUELQUES CLÉS POUR RÉDUIRE L'HÉSITATION VACCINALE

Vous, médecins, pédiatres, professionnels de la santé, êtes la source la plus importante d'information sur laquelle la population se base pour effectuer ses choix.

Certains bénéficiaires se renseignent également au travers d'autres sources telles que Internet, les médias ou encore l'entourage. Ils sont ainsi exposés à beaucoup plus d'informations contradictoires ou anti-vaccins. Il est donc important de discuter activement avec les bénéficiaires. Cela permet que de nombreuses questions, doutes, peurs, fausses croyances et mythes soient dissipés.

SOYEZ ATTENTIFS À :

• ÊTRE OUVERT ET PROACTIF AU DIALOGUE :

En effet, il est légitime de se poser des questions. Y répondre est l'un des moyens les plus efficaces pour faire face à l'hésitation vaccinale.

• ÊTRE AU FAIT DE SES PROPRES CONNAISSANCES ET CROYANCES À PROPOS DE LA VACCINATION :

Les connaissances, les croyances et la compliance à la vaccination du professionnel de santé influencent la décision des bénéficiaires.

• RAPPELER LE RAPPORT BÉNÉFICE/RISQUE :

Pour les vaccins recommandés, la **balance bénéfique/risque** est toujours en faveur de la vaccination. Des effets indésirables existent avec des réactions locales ou systémiques, mais les complications graves sont extrêmement rares.

• AVOIR CONNAISSANCE DES RUMEURS LIÉES AUX EFFETS INDÉSIRABLES :

Des **effets indésirables** sont **faussement liés** à certaines vaccinations (ex : vaccination anti-hépatite B et sclérose en plaques en France). Ces effets relèvent de la **coïncidence**. Il s'agit de **relations temporelles** qui ne sont pas le produit d'une relation de cause à effet. Si un effet indésirable devait être relié à un vaccin, les recommandations seraient revues.

• AGIR SUR LA DOULEUR LORS DE LA VACCINATION :

La prise en charge de la douleur et de l'anxiété est un volet important à ne pas négliger pour un bon déroulement de la vaccination. L'OMS possède un dossier sur le sujet « Réduction de la douleur au moment de la vaccination » disponible ici :

<https://www.who.int/wer/2015/wer9039.pdf?ua=1>

Quelques outils pour vous et le public

PROFESSIONNELS



PUBLIC

UNE QUESTION SUR LA VACCINATION

UN RÉFLEXE

www.vaccination-info.be

