

Le pharmacien m'a demandé de conserver le vaccin dans le frigo. Pourquoi ?



- Pour rester efficace, un vaccin doit être conservé entre + 2 et + 8°C.
- Si la chaîne du froid n'est pas assurée, le vaccin perd de son efficacité.
- Il faut conserver le vaccin à l'abri de la lumière naturelle ou artificielle car il peut perdre de son efficacité s'il y est exposé.

L'ensemble des processus qui assurent le maintien des vaccins à une T° de sécurité comprise entre + 2° et + 8°C lors de leur transport, leur stockage et leur manutention est appelé « la chaîne du froid ».

Que dois-je faire ?

Lorsque vous revenez de la pharmacie, placez directement le vaccin sur le milieu d'une des étagères du frigo. Veillez à ce que celui-ci soit bien écarté de la paroi du fond du frigo pour qu'il ne gèle pas.

Un rangement dans la porte frigo n'est pas recommandé car il faut éviter autant que possible que le vaccin soit soumis à des variations de température.

Lorsque vous emmenez le vaccin avec vous chez le médecin, soyez attentif à ne pas l'exposer à une source de chaleur et à ce que le temps passé hors du frigo ne dépasse pas plus d'une demi-journée.

En pratique :

- Pas de vaccin dans la porte du frigo.
- Ne pas mettre le vaccin près de la paroi arrière (dans le fond) où il risque de geler en la touchant.
- Garder le vaccin dans sa boîte d'origine.
- Pas de sac isotherme.
- Pas de réserve de froid, pack réfrigérant, cool pack, glaçons, etc. (risque de congélation).

Pour aller plus loin



Quelques pistes en termes de communication

- La gestion correcte de la chaîne du froid est extrêmement importante. Depuis leur fabrication jusqu'à leur injection, les vaccins doivent être conservés dans le respect de la chaîne du froid pour maintenir leur efficacité et leur stabilité.

Chaque professionnel qui stocke des vaccins est responsable et garant de la bonne gestion de ses vaccins. Au-delà de la perte financière non négligeable, c'est la qualité même des produits administrés qui est impactée en cas d'incident de la chaîne du froid.

Comment bien gérer les vaccins que j'entrepose dans mon cabinet médical ?

Pour permettre de garantir des produits de qualité, il faut respecter les instructions de manutention des vaccins et de gestion de la chaîne du froid que vous trouverez dans la brochure « Guide de gestion des vaccins et préservation de la chaîne du froid » (accessible sur le site e-vax dans la rubrique documentation).

Quelques points d'attention pour une bonne gestion :

- **First in – first out** : les premiers vaccins mis dans le frigo sont les premiers à devoir être utilisés. Ceci permet de limiter au maximum la durée où les vaccins courent un risque de rupture de la chaîne du froid. Cela réduit également le risque de se retrouver avec des vaccins périmés.
- **Disposer d'un thermomètre muni d'une alarme placée dans le frigo** : sans thermomètre, il est IMPOSSIBLE de garantir un respect de la chaîne du froid. La prise de température permet d'évaluer l'impact de la rupture de la chaîne du froid.
- **Un autocollant attirant l'attention sur la nécessité de garder le frigo absolument branché peut éviter des accidents fortuits** (des autocollants peuvent être commandés via vaccination@one.be)
- **Nettoyage du frigo 2x/an**

Que faire en cas de rupture de la chaîne du froid :

- ne jetez pas les vaccins, isolez-les dans un frigo qui fonctionne ;
- suivez les instructions détaillées sur le site d'e-vax et complétez la déclaration qui s'y trouve.

Source : Guide de gestion des vaccins et préservation de la chaîne du froid, ONE, 2019.

Site : <https://www.e-vax.be/welkom.do>

L'objectif de cette fiche est de vous donner un outil pratique pour soutenir votre communication avec votre patient autour de questions relatives à la vaccination.

Pour améliorer votre communication, pensez également à :



Mettre en lumière les graves conséquences des maladies évitables par la vaccination plutôt que d'en déconstruire les mythes.



Donner des ordres de grandeur parlants plutôt que des adjectifs : « il est fréquent » est moins frappant que de dire « 1 personne sur 10 ». De même, dire « 20% de la population » sera moins percutant que de dire « 1 personne sur 5 ».



Formuler l'information de manière positive. Parler de 99.9% de sécurité des vaccins est un levier plus fort pour se faire vacciner que de pointer 0.1% d'effets indésirables.

Source : « Communiquer pour tous, Guide pour une information accessible », sous la direction de Julie Ruel et Cécile Allaire, Référentiels de Communication en Santé publique, Santé publique France.).



Services du Collège réuni de la Commission communautaire commune
Diensten van het Verenigd College van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie



Des suggestions sur cette fiche ? vaccination@one.be