

N'est-ce pas trop pour le corps de recevoir un vaccin qui protège contre plusieurs maladies en même temps ?
N'y a-t-il pas une surcharge des défenses immunitaires ?



- Le corps fait face à de nombreux microbes à chaque instant. Il est capable de gérer des millions de micro-organismes simultanément.
- Un vaccin qui protège contre plusieurs maladies en même temps donne beaucoup moins de travail au corps que l'ensemble des microbes contre lesquels il doit lutter chaque jour.
- Une personne pourrait recevoir jusque 10 000 vaccins à la fois sans problème.¹
- Recevoir une protection contre plusieurs maladies en un seul vaccin permet de diminuer le nombre de piqûres et de consultations médicales. Cela comporte de gros avantages économiques et pratiques mais, surtout, améliore le confort de la personne à vacciner.

1. Paul A. Offit, Jessica Quarles, Michael A. Gerber, Charles J. Hackett, Edgar K. Marcuse, Tobias R. Kollman, Bruce G. Gellin, Sarah Landry. Addressing Parents' Concerns: Do Multiple Vaccines Overwhelm or Weaken the Infant's Immune System? Pediatrics Jan 2002, 109 (1) 124-129; DOI: 10.1542/peds.109.1.124

Exemple

Les vaccins combinés offrent une protection contre plusieurs maladies et fonctionnent de la même façon que les autres vaccins. Comme tous les vaccins, ils sont rigoureusement évalués. Seules les combinaisons dont l'efficacité a été démontrée et dont la dangerosité est écartée sont autorisées en Belgique. Par exemple, le vaccin hexavalent repris dans le Programme de vaccination protège contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite, la coqueluche, l'hépatite B et l'infection à *Haemophilus influenzae* de type b. Il est recommandé aux âges de 2, 3, 4 et 15 mois. Grâce à l'utilisation de ce vaccin combiné, l'enfant reçoit 4 vaccins combinés, au lieu de 24 vaccins uniques.

Pour aller plus loin



Dès la naissance, l'enfant est naturellement exposé à différentes substances étrangères, les antigènes. Pour y faire face, il dispose d'un système immunitaire rapidement compétent. Ce dernier continue de se développer tout au long de la vie, selon l'environnement.²

Nous rencontrons un très grand nombre d'antigènes dans la vie quotidienne. Ils sont présents dans l'air, dans les aliments, dans l'eau, sur les objets... Les vaccins ajoutent seulement quelques antigènes à ceux-ci. Un nourrisson est capable de répondre tout aussi efficacement à plusieurs antigènes qu'à un seul.

Le système immunitaire n'est pas davantage usé, affaibli ou submergé par les vaccins combinés. Par ailleurs, les schémas de vaccination actuels ont été élaborés et testés pour éviter toute interférence.

Bien que le nombre de vaccins recommandés ait augmenté au fil des années, grâce aux avancées scientifiques, le nombre d'antigènes présents dans les vaccins n'a cessé de décroître. Ainsi, la quantité d'antigènes est moins importante à ce jour pour les 12 vaccins recommandés que pour les 4 vaccins proposés en 1960. La vaccination n'utilise donc qu'une infime partie des capacités du système immunitaire.

Evolution du nombre d'antigènes dans les vaccins de 1900 à nos jours (tableau adapté de Offit et al.)³

1900		1960		1980		2000					
Vaccin	Antigènes	Vaccin	Antigènes	Vaccin	Antigènes	Vaccin	Antigènes				
Variole	~ 200	Variole	~ 200	Diphtérie	1	Diphtérie	1				
		Diphtérie	1	Tétanos	1	Tétanos	1				
		Tétanos	1	Coqueluche	~ 3000	Coqueluche	2 ou 3				
		Coqueluche	~ 3000	Polio	15	Polio	15				
		Polio	15	Rougeole	10	Rougeole	10				
Total	~ 200	Total	~ 3217	Oreillons	9	Oreillons	9				
				Rubéole	5	Rubéole	5				
				Hémophilus influenza type b		Hémophilus influenza type b	2				
				Hépatite B		Hépatite B	1				
				Méningocoque type C		Méningocoque type C	2				
				Total		Total	~ 3041	Total		Total	48-49





2. Miller, E & Andrews, N & Waight, P & Taylor, Brent. (2003). Bacterial infections, immune overload, and MMR vaccine. Measles, mumps, and rubella. Archives of disease in childhood. 88. 222-3.

3. Offit, P.A., Quarles, J., Gerber, M.A., Hackett, C.J., Marcuse, E.K., Kollman, T.R., Gellin, B.G. & Landry, S., (2002) Addressing Parents' Concerns: Do Multiple Vaccines Overwhelm or Weaken the Infant's Immune System?, Pediatrics, 109 (1), 124-129. DOI: 10.1542/peds.109.1.124

Quelques pistes en termes de communication

L'objectif de cette fiche est de vous donner un outil pratique pour soutenir votre communication avec votre patient autour de questions relatives à la vaccination.

Pour améliorer votre communication, pensez également à :

-  Organiser les explications en les divisant en parties logiquement articulées (par ex. : « Il y a trois sujets importants dont j'aimerais discuter avec vous, soit premièrement... », « Maintenant, abordons... »).
-  Répéter l'information de différentes manières.
-  Utiliser un langage concis, facile à comprendre et adapté au niveau de langage du patient.
-  Vérifier la compréhension du patient au sujet de l'information donnée : par ex., en demandant au patient de dire dans ses propres termes ce qu'il a retenu; clarifier si nécessaire.

Source : « La communication médecin-patient permet-elle de favoriser l'observance du patient aux recommandations médicales ? Présentation d'une stratégie communicationnelle applicable en pratique de médecine générale », Travail de fin d'études, master complémentaire en médecine générale, Aurore Mullier, 2014-2015-U.C.L., p27-28



Services du Collège réuni de la Commission communautaire commune
Dienst van het Verenigd College van de Gemeenschapscommissie

