



Pourquoi se faire vacciner contre la grippe alors que je risque de la faire, même vacciné ?



- La grippe n'est pas une maladie bénigne et engendre tous les ans jusqu'à 650 000 décès dans le monde (OMS).
- Le vaccin reste le meilleur moyen d'éviter la grippe, les complications qui peuvent y être liées et le risque d'hospitalisation.
- Il existe différents types de virus qui provoquent la grippe. Ceux-ci évoluent constamment et les vaccins sont donc adaptés chaque année en fonction des nouvelles formes du virus.
- Différentes maladies peuvent occasionner un état grippal ou un rhume. Ce n'est pas forcément dû au virus de la grippe mais plutôt à d'autres virus respiratoires fréquents de l'automne et de l'hiver.



Exemple

La grippe n'est pas une maladie bénigne et des complications nécessitant une hospitalisation peuvent survenir à tout âge : surinfection bactérienne, pneumonie, méningite, péricardite, mort fœtale et menace d'accouchement prématuré chez la femme enceinte...

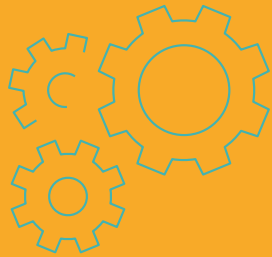
Plus de 90 % des décès causés par des complications suite à une grippe concernent les plus de 65 ans. Lors de la saison 2017 – 2018, 11 % des patients hospitalisés avec une grippe confirmée ont développé des complications sévères et 6 % des patients sont décédés pendant l'hospitalisation.¹

1. Thomas I., Barbezange C., Van Gucht S., Weyckmans J., Fdillate I., Van Eycken R., Hamouda A., Virological Surveillance of Influenza in Belgium Season 2017-2018. Sciensano ; 2018. 39p.



Quelques pistes en termes de communication

Pour aller plus loin



- Le virus de la grippe se transmet facilement d'une personne à une autre et peut entraîner des complications graves surtout chez les femmes enceintes et les personnes âgées ou fragilisées.

Le Conseil Supérieur de la Santé recommande dans son avis n°9531 pour la vaccination contre la grippe saisonnière 2019-2020 que les groupes de sujets suivants soient prioritaires :

Groupe 1, les personnes à risque de complications :

- toutes les femmes enceintes quel que soit le stade de grossesse ;
- tout patient à partir de l'âge de 6 mois présentant une affection chronique sous-jacente, même stabilisée, d'origine pulmonaire (incluant l'asthme sévère 3), cardiaque (excepté l'hypertension), hépatique, rénale, métabolique (incluant le diabète), BMI > 35, neuromusculaire ou des troubles immunitaires (naturels ou induits) ;
- toute personne de 65 ans et plus ;
- les personnes séjournant en institution ;
- les enfants de 6 mois à 18 ans compris sous thérapie à l'aspirine au long cours.

Groupe 2 : le personnel du secteur de la santé.

Groupe 3, les personnes vivant sous le même toit que :

- des personnes à risque du groupe 1 ;
- des enfants de moins de 6 mois.





De plus, il faut également envisager de vacciner toutes les personnes de 50 à 64 ans compris, même si elles ne souffrent pas d'une pathologie à risque.

Il est recommandé de vacciner contre la grippe entre mi-octobre et mi-décembre, le vaccin offrant une protection dans un délai de 10 à 15 jours après l'injection.

500 000 personnes en moyenne sont touchées chaque année en Belgique par le syndrome grippal, soit environ 5 % de la population.

L'objectif de cette fiche est de vous donner un outil pratique pour soutenir votre communication avec votre patient autour de questions relatives à la vaccination.

Pour améliorer votre communication, pensez également à :

-  Sonder les connaissances du patient avant de donner une information.
-  Utiliser les réponses du patient comme guide pour adapter vos explications.
-  Fournir l'information par portions gérables.
-  Demander au patient quelles autres informations lui seraient utiles.

Source : « La communication médecin-patient permet-elle de favoriser l'observance du patient aux recommandations médicales ? Présentation d'une stratégie communicationnelle applicable en pratique de médecine générale », Travail de fin d'études, master complémentaire en médecine générale, Aurore Mullier, 2014-2015-U.C.L., p27-28



Services du Collège réuni de la Commission communautaire commune
Diensten van het Verenigd College van de Gemeenschapscommissie

