

Je suis allergique aux œufs.
Puis-je malgré tout me faire vacciner ?



- La majorité des vaccins ne contient pas d'œufs.
- L'allergie aux œufs n'est pas une contre-indication à la vaccination en général. Dans la plupart des vaccins contenant des œufs, les traces de protéines d'œufs sont infimes et ne produisent pas de réaction, même chez un sujet allergique.
- Les éventuels risques dépendent de la quantité des traces et de la sévérité de l'allergie.
- Si vous ne vous sentez pas à l'aise avec ces vaccinations, vous pouvez les réaliser dans un hôpital. Ce milieu sécurisé pourra vous rassurer.

Exemple

Exemple 1 : Une personne allergique aux œufs peut-elle se faire vacciner contre la grippe ?

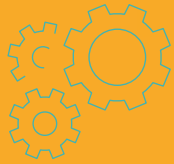
Oui. Certains vaccins contiennent des protéines d'œufs mais dans des traces tellement infimes qu'elles ne peuvent provoquer une réaction, même chez un patient allergique. L'allergie aux œufs n'est donc pas une contre-indication à cette vaccination.

Cependant, en cas de réaction sévère (problème cardiaque, difficulté respiratoire...) lors d'une vaccination précédente, la vaccination pourra être réalisée en milieu hospitalier.

Exemple 2 : Un enfant allergique aux œufs, peut-il être vacciné contre la rougeole-rubéole-oreillons ?

Oui, la vaccination n'est pas contre-indiquée. En cas d'inquiétude, les parents peuvent réaliser cette vaccination dans un milieu hospitalier.

Pour aller plus loin



LA PRODUCTION DES VACCINS

Les œufs de poulet ou les embryons de poussin sont utilisés comme milieux de culture pour produire certains vaccins. Il est donc nécessaire de prévenir les personnes présentant une allergie aux œufs. Le risque d'une réaction allergique sévère dépend du taux de protéines d'œufs (ovalbumine) présent dans le vaccin ainsi que la sévérité de l'allergie.

LA VACCINATION CONTRE RRO

Les vaccins contre le RRO (rougeole-rubéole-oreillons) et le RROV (rougeole-rubéole-oreillons-varicelle) ne sont pas préparés à partir de virus cultivés sur des œufs. Leur processus de production se fait à partir d'embryons de poussin. Dès lors, la quantité de protéines d'œufs contenue dans le vaccin est négligeable. Il est prouvé que ce vaccin peut être administré sans problème à des enfants allergiques aux œufs, même chez les enfants ayant eu des réactions anaphylactiques aux œufs.

LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

La plupart des vaccins disponibles actuellement contre la grippe ne possèdent que des traces d'ovalbumine (< 1 µg par dose). Ils peuvent dès lors être administrés en toute sécurité à la majorité des personnes présentant une allergie à l'œuf. Il n'y a donc plus de contre-indications formelles à la vaccination contre la grippe pour les personnes présentant une allergie aux œufs. Il est cependant préférable que les personnes ayant déjà présenté une **allergie sévère** aux œufs (ou à des aliments contenant des œufs), se manifestant, par exemple, par un œdème de Quincke ou une détresse respiratoire, se fassent vacciner dans un milieu hospitalier, où une allergie sévère peut être prise en charge plus facilement.

Seule la **réaction allergique sévère** lors d'une vaccination précédente contre la grippe est une contre-indication.

LA VACCINATION CONTRE LA FIÈVRE JAUNE ET LA VACCINATION CONTRE LA RAGE

Le vaccin contre la fièvre jaune et un des vaccins contre la rage (Rabipur®) contiennent des quantités plus élevées d'ovalbumine. Ils sont contre-indiqués chez les personnes ayant des antécédents d'urticaire, d'œdème de Quincke, d'asthme ou d'anaphylaxie aux protéines d'œufs. Une évaluation par tests peut fournir un aperçu du risque potentiel pour un individu. En général, ces vaccins ne doivent pas être administrés aux personnes avec des allergies sévères à l'œuf.

Adapté de :

VACCINE SAFETY AND FALSE CONTRAINDICATIONS TO VACCINATION Training Manual World Health Organization Regional Office for Europe 2017 (disponible en ligne en anglais)

FLU VACCINE AND PEOPLE WITH EGG ALLERGIES. Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Immunization and Respiratory Diseases (NCIRD), November 2017 (disponible en ligne en anglais)

Allergologie : le Middleton. O'Hehir, Holgate, Sheikh. Ed Elsevier 2017.

L'objectif de cette fiche est de vous donner un outil pratique pour soutenir votre communication avec votre patient autour de questions relatives à la vaccination.

Pour améliorer votre communication, pensez également à :



Vous rappeler que la communication, ce n'est pas seulement énoncer des phrases. Le ton employé, la façon d'être assis, la manière de croiser les bras disent également quelque chose et impacte la manière dont les mots sont reçus.



Adopter une attitude corporelle ouverte, une voix posée et calme. Cela signifie que vous est prêt(e) au dialogue et donne une connotation positive à vos paroles. Elle seront donc mieux reçues.



Accorder de l'attention à votre manière de communiquer pour pouvoir l'améliorer. Penser que mettre en œuvre une communication de qualité n'est pas une compétence innée.

Source : « La communication médecin-patient permet-elle de favoriser l'observance du patient aux recommandations médicales ? Présentation d'une stratégie communicationnelle applicable en pratique de médecine générale », Travail de fin d'étude, master complémentaire en médecine générale, Aurore Mullier, 2014-2015-U.C.L., 14-15-16.