

En quoi est-ce que ma propre vaccination protège aussi mon entourage ?

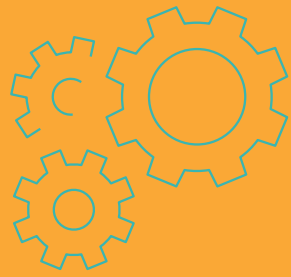


- Plus le nombre de personnes vaccinées est grand, moins la maladie a de chance de circuler dans la population.
- Certaines personnes ne peuvent pas être vaccinées pour des raisons de santé ou d'allergies graves. Il est essentiel que leur entourage soit immunisé afin d'éviter de leur transmettre ces maladies.
- Une très faible partie des personnes vaccinées répondent insuffisamment au vaccin*. Si toutefois, elles contractent par exemple la rougeole, les symptômes et conséquences de la maladie seront moins forts. Ces personnes seront par ailleurs moins contagieuses.
- Pour certaines maladies, il n'y a pas de traitement (rougeole). Le vaccin est la seule prévention.

* Dans le cas de la rougeole l'efficacité du vaccin est de 99% après 2 doses et de 93% après 1 dose.

Exemple

Les enfants vaccinés protègent ceux qui pour diverses raisons n'ont pu l'être : leurs petits compagnons de crèche (dans le cas de la rougeole, par exemple) mais aussi parfois leurs parents ou grands-parents (dans le cas du pneumocoque). Dans le cas de la coqueluche, la vaccination des parents, des enfants de 5-6 ans et des adolescents les protègent contre cette infection. Mais, cette vaccination permet aussi de protéger les nourrissons de cette maladie et de ses conséquences graves alors que ceux-ci ne sont pas encore en âge d'être vaccinés. Ni le vaccin, ni l'immunité naturelle ne permet une protection à vie contre cette maladie (des rappels seront nécessaires).



Le principe de la vaccination de groupe

1. Aucun individu vacciné

Un groupe d'individus



Un individu est malade



Épidémie dans le groupe



2. Quelques individus vaccinés

Si quelques individus sont vaccinés



Que va-t-il se passer?



Les individus vaccinés sont protégés



3. Suffisamment d'individus vaccinés

Si suffisamment d'individus sont vaccinés



Que va-t-il se passer?



Il n'y a pas d'épidémie





Adapté par Sophie Weiler

Conclusion : se vacciner protège aussi les autres

Quelques pistes en termes de communication

L'objectif de cette fiche est de vous donner un outil pratique pour soutenir votre communication avec votre patient autour de questions relatives à la vaccination.

Pour améliorer votre communication, pensez également à :

- 
Renforcer le message verbal à l'aide de supports variés. Utilisez un support adapté pour faciliter la transmission d'informations complexes ou pour expliquer une procédure : film, tableau, illustrations, pictogrammes, photos, émoticônes, dessins réalisés en cours de séance, etc
- 
Décrire à l'aide d'exemples concrets les conséquences possibles pour le patient et son entourage s'il ne se fait pas vacciner (symptômes de la maladie, traitement disponible ou non, éviction scolaire, personnes à risque de développer des complications ou des formes graves dans l'entourage du patient, ...).

Source: adapté de Ruel J, Allaire C, Moreau AC, Kassi B, Brumagne A, Delample A, Grisard C, Pinto da Silva F. Communiquer pour tous. Guide pour une information accessible. Saint-Maurice : Santé publique France, 2018 : 116 p. (disponible en ligne).