

Mon enfant est enrhumé, est-il préférable d'attendre avant de le faire vacciner ?



- Il est sans danger de vacciner un enfant qui est un peu malade.
- Les effets indésirables potentiels d'un vaccin ne seront pas plus importants si le bébé est légèrement malade.
- Une maladie légère ne justifie pas de retarder une vaccination car c'est exposer l'enfant inutilement à des maladies dangereuses.



### Exemple

Quels sont les conséquences de postposer une vaccination alors que ce n'est pas nécessaire ?

Dans le cas de la coqueluche, une maladie très transmissible et qui peut être mortelle chez les tout-petits, une étude en Suède montre que si tous les nourrissons avaient été vaccinés exactement selon les délais du schéma vaccinal recommandé, il aurait été possible d'éviter 28% des cas de coqueluche et 38% d'hospitalisation liés à cette maladie.

## Quelques pistes en termes de communication

L'objectif de cette fiche est de vous donner un outil pratique pour soutenir votre communication avec votre patient autour de questions relatives à la vaccination.

Pour améliorer votre communication, pensez également à :

- ✓ Transmettre trois messages tout au plus, en ordre d'importance.
- ✓ Répéter pendant l'échange les éléments importants à retenir.
- ✓ Inviter la personne à reformuler l'information comme elle l'a comprise (en n'utilisant pas de jugement) : « je veux m'assurer que je vous ai bien expliqué les choses. Pouvez-vous me dire ce que vous avez compris ? » plutôt que de dire « avez-vous compris ce que je viens de vous dire ? »

### Pour aller plus loin

#### DIFFÉRENCIER LE VRAI DU FAUX EN CE QUI CONCERNE LES CONTRE-INDICATIONS !

Ne sont pas une contre-indication à la vaccination :

- la diarrhée ;
- une infection respiratoire mineure des voies aériennes avec ou sans fièvre (en ce inclus les otites moyennes) ;
- une réaction légère ou modérée au niveau local lors d'une dose précédente du vaccin (gonflement, rougeur, douleur et/ou fièvre modérée) ;
- la prise d'antibiotique (sauf pour le vaccin contre la fièvre typhoïde) ;
- être en phase de convalescence d'une maladie aiguë ;
- l'allaitement maternel (sauf pour le vaccin contre la fièvre jaune) ;
- une allergie autre que celles aux composants du vaccin (voir fiche « Je suis allergique aux œufs, puis-je me faire vacciner ? ») ;
- des convulsions dont la cause a été déterminée (traitées ou non).

Il est démontré qu'il est sûr et efficace de vacciner des personnes légèrement malades. Tenir compte de ces fausses contre-indications pour retarder une vaccination expose inutilement la personne à des risques de contracter une maladie grave. De plus, cela impacte négativement les efforts de santé publique.

Source: VACCINE SAFETY AND FALSE CONTRAINDICATIONS TO VACCINATION: Training manual World Health Organization Regional Office for Europe, 2017 (disponible en ligne en anglais ).

Source: adapté de Ruel J, Allaire C, Moreau AC, Kassi B, Brumagne A, Delamplé A, Grisard C, Pinto da Silva F. Communiquer pour tous. Guide pour une information accessible. Saint-Maurice : Santé publique France, 2018 : 116 p. (disponible en ligne).