

J'ai entendu dire qu'il y avait de l'aluminium dans les vaccins. Est-ce que c'est mauvais ? Pourquoi en mettre ?



- Les vaccins sont constitués de plusieurs éléments : antigène\*, diluant, conservateur, stabilisateur et adjuvant.
- Ils sont tous indispensables pour le bon fonctionnement du vaccin.
- L'aluminium fait partie des adjuvants.
- Il est le plus connu et est celui qui est utilisé depuis le plus longtemps (plus de 80 ans).
- Les quantités utilisées dans les vaccins sont minimales (0.1-0.8 mg par dose).
- Sur base des observations de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), aucun effet indésirable grave ou à long terme attribué aux vaccins n'est en lien avec l'aluminium.

\*un antigène est une substance que le corps reconnaît comme étrangère et qui provoque une réponse immunitaire de manière à ce que le corps puisse développer ses défenses sans pour autant tomber malade.

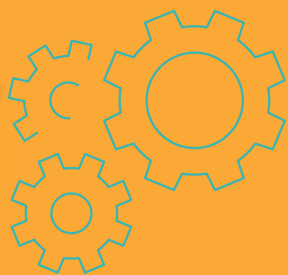
### Exemple

L'aluminium est présent dans notre environnement. Il se retrouve notamment dans le lait maternel, le lait maternisé et le lait de soja. La dose d'aluminium qui se retrouve dans un vaccin est minime comparée à la dose que bébé va recevoir dans son environnement.

Source: adapté des ressources en ligne de l'Hôpital des Enfants de Philadelphia (vaccin ingrédients-aluminium). Visité en janvier 2019. (Disponible en ligne en anglais)

Allaitement maternel pendant 6 mois :	absorption de +/- 7 mg d'aluminium par le bébé
Allaitement par lait en poudre pendant 6 mois :	absorption de +/- 38 mg d'aluminium par le bébé
Allaitement par produit à base de soja pendant 6 mois :	absorption de +/- 117 mg d'aluminium par le bébé
Vaccination cumulée sur 6 mois (avec schéma de la F W-B) :	absorption de +/- 2,8 mg d'aluminium par le bébé

### Pour aller plus loin



#### QUE CONTIENT UN VACCIN ?

- Les vaccins contiennent avant tout un principe actif, l'**antigène** qui permet la réaction immunitaire.
- De plus, les vaccins comprennent des **adjuvants**. Le plus connu est le sel d'aluminium utilisé depuis plus de 80 ans dans des centaines de millions de doses injectées. Les adjuvants permettent une meilleure réponse immunitaire. Aucune étude concernant le vaccin DiTePer n'a mis en évidence d'éventuels effets indésirables des sels d'aluminium à long terme. La charge d'aluminium dans l'organisme après des injections de vaccins qui en contiennent ne dépasse jamais les seuils de sécurité réglementaires fixés aux États-Unis et en Europe sur la base de l'aluminium ingéré, même pour les nourrissons de petit poids à la naissance.
- Les vaccins contiennent des excipients :
  - des **diluants** : ils sont utilisés pour atteindre la concentration recherchée (de l'eau stérilisée ou solution saline) ;
  - des **stabilisateurs** : la gélatine et le lactosorbitol par exemple. Ils sont utilisés pour stabiliser les vaccins et les maintenir sous forme solide à reconstituer par exemple ;
  - des **conservateurs** pour éviter des contaminations microbiennes particulièrement pour les vaccins produits en flacons multi-doses.

Le processus de production du vaccin fait subsister d'infimes traces de certains produits nécessaires à la constitution du vaccin (par exemple du formaldéhyde pour atténuer un virus). Bien que certains de ces éléments puissent être dangereux en grande quantité, les traces qui persistent dans les vaccins sont trop peu importantes pour avoir des effets toxiques.

Source:

- Adapté de : VACCINE SAFETY AND FALSE CONTRAINDICATIONS TO VACCINATION Training manual World Health Organization Regional Office for Europe 2017 (disponible en ligne en anglais)
- Adapté de : Composition of vaccines and the roles of adjuvants, Isabel Leroux-Roels, Center for Vaccinology, Ghent university Hospital, Summer school of Vaccinology – University of Antwerp 2017

L'objectif de cette fiche est de vous donner un outil pratique pour soutenir votre communication avec votre patient autour de questions relatives à la vaccination.

Pour améliorer votre communication, pensez également à :



Éviter d'utiliser des doubles négations. Par exemple : à la place de dire « L'aluminium dans le vaccin ne provoque pas plus de risque » dire « la quantité d'aluminium dans les vaccins est contrôlée et est sûre ».



Prêter attention au vocabulaire utilisé par le patient et utiliser le même dans la discussion.



Illustrer ce qui est dit par des exemples ou des comparaisons familières. Par exemple : à la place de dire « les adjuvants vont améliorer la réponse immunitaire » dire plutôt « l'aluminium va permettre à votre corps de mieux se défendre contre les infections ; c'est comme si on augmentait la force des gardiens d'un château ».

Source: adapté de Ruel J, Allaire C, Moreau AC, Kassi B, Brumagne A, Delamplé A, Grisard C, Pinto da Silva F. Communiquer pour tous. Guide pour une information accessible. Saint-Maurice : Santé publique France, 2018 : 116 p. (disponible en ligne).